



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

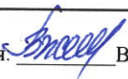
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "11" Мая 2022 год.

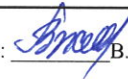
Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за завтрак			695	15	14	47	382	75,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			760	20	15	100	617	84,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







А.С.Батов

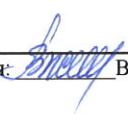
Меню приготовления блюд
на "11" Мая 2022 год.



И.Т.Файзуллин
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			900	27	19	129	792	136,9

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов

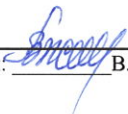
Меню приготовления блюд
на "11" Мая 2022 год.



И.Г.Файзуллин
Председатель Совета ДК "Мелеузовское"

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и гречками	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	***	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			940	27	19	129	792	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "11" Мая 2022 год.

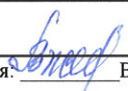


Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	139,00	Суп картофельный с горохом и	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			850	23	19	96	650	84

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и гренками	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			750	22	18	76	558	94

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



